

XI Bieg Flagi 2.05.2025

REGULAMIN

I. CEL IMPREZY

1. Uczczenie dnia Flagi Rzeczypospolitej Polskiej.
2. Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
3. Promocja biegania wśród mieszkańców Warszawy.
4. Promowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności.
5. Promowanie atrakcyjnych terenów rekreacyjnych i prezentacja dzielnicy Żoliborz, jako miejsca przyjaznego dla wszelkiej turystyki oraz uprawiania sportu i rekreacji.

II. ORGANIZATOR

Urząd Dzielnicy Żoliborz m. st. Warszawy.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Biegi odbędą się dnia **2.05.2025 r.** (piątek):
 - **Bieg na dystansie 5 km** (jedno okrążenie) – **start godzina 12:00**
(trasa biegu bez atestu PZLA, podłoże betonowe i asfaltowe, miejscami ukształtowane naturalnie. Limit czasu na przebiegnięcie trasy to **45 minut**).
 - **Bieg dla dzieci (10-12 lat) na dystansie 600 m** – **start godzina 12:45**
(trasa o podłożu trawiastym) – limit miejsc 50 (25 zapisy elektroniczne, 25 zapisy na miejscu w dniu biegu)
 - **Bieg dla dzieci (7-9 lat) na dystansie 300 m** – **start godzina 12:55**
(trasa o podłożu trawiastym) – limit miejsc 50 (25 zapisy elektroniczne, 25 zapisy na miejscu w dniu biegu)
 - **Bieg dla dzieci (0-6 lat) na dystansie 100 m** – **start godzina 13:00**
(trasa o podłożu trawiastym) – limit miejsc 50 (25 zapisy elektroniczne, 25 zapisy na miejscu w dniu biegu)
 - **Bieg na dystansie 10 km** (dwa okrążenia) – **start godzina 13:30**
(trasa biegu bez atestu PZLA, podłoże betonowe i asfaltowe, miejscami ukształtowane naturalnie. Limit czasu na przebiegnięcie trasy to **75 minut**).

Dokładne profile wszystkich tras zostaną opublikowane na stronie organizatora najpóźniej 14 dni przed biegiem www.bieg-flagi.pl

2. Start i meta wszystkich biegów będzie umiejscowiona w Parku Kępa Potocka przy ulicy Gwiaździstej. Dokładna mapka z umiejscowieniem startu i mety zostanie opublikowana na stronie organizatora najpóźniej 14 dni przed biegiem www.bieg-flagi.pl

3. Biuro zawodów będzie zlokalizowane w pobliżu startu i mety w Parku Kępa Potocka przy ulicy Gwiaździstej. Biuro zawodów będzie czynne tylko w dniu biegu 2.05.2025 r. w godzinach 9:30 – 13:30.

IV. KATEGORIE BIEGOWE I NAGRODY

1. **Biegi dla dzieci na dystansie 100,300 i 600 metrów** - bez klasyfikacji, bez pomiaru czasu.
Bieg dla dzieci ma charakter symboliczny i nie polega na żadnej rywalizacji.
W biegu mogą wziąć udział dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym 0-12 lat, młodsze dzieci mogą wziąć udział tylko w towarzystwie i pod opieką rodziców lub opiekunów prawnych.
2. **Bieg na dystansie 5 km – zapisy elektroniczne www.bieg-flagi.pl**
(Klasyfikacja OPEN z podziałem na kobiety i mężczyzn).
3. **Bieg na dystansie 10 km – zapisy elektroniczne www.bieg-flagi.pl**
(Klasyfikacja OPEN z podziałem na kobiety i mężczyzn).
(Klasyfikacja WIEKOWA dla kobiet -K20/K30/K40/K50/K60/K70+).
(Klasyfikacja WIEKOWA dla mężczyzn – M20/M30/M40/M50/M60/M70+).

Warunkiem klasyfikacji w kategoriach wiekowych jest podanie prawidłowej daty urodzenia podczas rejestracji na bieg.

Klasyfikacja będzie prowadzona na podstawie osiągniętego czasu netto.

Wyniki zostaną opublikowane na stronie organizatora.

Podczas dekoracji zostaną podane tylko wyniki zwycięzców w poszczególnych kategoriach.

V. UCZESTNICTWO

1. Każdy uczestnik Biegu Flagi ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
2. Warunkiem dopuszczenia do biegu osób dorosłych będzie podpisanie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu.
(Oświadczenie będzie dostępne w biurze zawodów, będzie również możliwość pobrania oświadczenia ze strony organizatora) www.bieg-flagi.pl
3. Warunkiem dopuszczenia do biegu osób niepełnoletnich będzie przedstawienie oświadczenia o zdolności do udziału w zajęciach rekreacyjnych, podpisanego przez rodziców lub opiekunów prawnych. Oświadczenie do pobrania i wydrukowania na stronie organizatora www.bieg-flagi.pl
4. Aby wziąć udział w biegu na dystansie 5 km uczestnik musi mieć ukończone 13 lat, w biegu na dystansie 10 km, 16 lat.
5. Podczas weryfikacji w Biurze Zawodów uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem, służący do kontroli daty urodzenia.
6. Dane osobowe uczestników są chronione zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.

VI. DANE OSOBOWE

Dane osobowe uczestników są zbierane i przetwarzane wyłącznie w celach organizacyjnych imprezy XI BIEG FLAGI.

Dane osobowe Uczestników biegu są przetwarzane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

Podanie wszystkich niezbędnych danych jest dobrowolne, jednakże nie podanie ich uniemożliwi udział w biegu.

Wykonawca zbiera poniższe dane:

Imię i nazwisko;

Datę urodzenia;

Płeć;

Adres mailowy;

Numer telefonu;

Przynależność klubową (uczestnik może wpisać nazwę klubu, która pojawi się w formularzu z wynikami);

Numer telefonu (podanie numeru telefonu nie jest obowiązkowe, na podany numer wysyłany jest wynik jaki uczestnik osiągnął w biegu, wynik jest wysyłany tylko w momencie dostępności takiej usługi u wykonawcy);

Imię i nazwisko, rok urodzenia oraz przynależność klubowa zostaną udostępnione w formie wyników do publicznej wiadomości wraz z osiągniętym czasem i zajęтым miejscem w klasyfikacji.

Wyniki będą opublikowane na stronie www.monsterevent.pl oraz na stronie organizatora.

Link do wyników zostanie również udostępniony na Facebooku organizatora.

Zebrane dane osobowe będą zarejestrowane w zbiorze o nazwie: Bieg_Flagi_2.05.2025/1 i będą przechowywane zgodnie z polityką bezpieczeństwa wykonawcy na jego serwerze.

Każdy uczestnik będzie miał pełny dostęp do swoich danych, będzie miał możliwość ich poprawienia lub całkowitego usunięcia z systemów informatycznych wykonawcy.

Administratorem danych osobowych jest Prezydent m.st. Warszawy, a wykonawca - firma Monster Event Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie przy ulicy Błatona 6/125 zbiera dane na zlecenie organizatora.

biuro@monsterevent.pl

Tel: 503739400

Zebrany zbiór danych osobowych uczestników o nazwie Bieg_Flagi_2.05.2025/1 zostanie usunięty do 7 dni po zakończeniu imprezy.

Z usunięcia danych zostanie sporządzony protokół.

Każdy uczestnik jeśli ma jakiegokolwiek pytania w sprawie swoich danych osobowych, może skontaktować się z administratorem lub wykonawcą.

VII. ROZPOWSZECHNIANIE I UTRWALANIE WIZERUNKU

Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Organizatorowi i podmiotom współpracującym niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:

- 1) utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
- 2) udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie,
- 3) wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
- 4) zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
- 5) publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
- 6) zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach,
- 7) emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
- 8) publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w Biegu w postaci zdjęć z trasy biegów.

VIII . OPŁATY

1. **Biegi dla dzieci na dystansie 100, 300 i 600 metrów – bezpłatny (organizator udostępni do zapisów elektronicznych połowę limitu miejsc na każdy bieg dla dzieci, druga połowa będzie dostępna w dniu biegu – zapisy w biurze zawodów do godziny 12:30.**
2. **Bieg na dystansie 5 km – 40 pln - (zapisy elektroniczne)**
3. **Bieg na dystansie 10 km – 40 pln - (zapisy elektroniczne)**

Opłaty można dokonać poprzez elektroniczny system płatności Przelewy 24, lub przelewem tradycyjnym.

Dane do przelewu:

MONSTER EVENT Sp. z o.o.

ul. Błatona 6/125

01-494 Warszawa

Numer konta: ING Bank Śląski

53 1050 1012 1000 0090 8017 4015

w tytule przelewu należy wpisać :

- Imię i nazwisko
- Rok urodzenia

PRZYKŁAD: Joanna Kowalska – 1977

Opłaty należy dokonać w ciągu 3 dni roboczych od dnia rejestracji.

Brak opłaty w tym terminie spowoduje usunięcie uczestnika z listy.

Opłata nie podlega zwrotowi nawet jeśli uczestnik nie weźmie udziału w biegu.

Jest możliwość otrzymania faktury VAT za udział w biegu, faktury za zapisy w danym miesiącu są wystawiane maksymalnie do 10-ego dnia kolejnego miesiąca.

IX. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia online przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej biegu:

<https://www.bieg-flagi.pl/zapisy>

2. Aby zapisać się do biegu, należy najpierw utworzyć konto uczestnika w portalu zapisowym, następnie prawidłowo wypełnić formularz zgłoszeniowy on-line umieszczony na stronie.

Uczestnik może się zarejestrować w portalu zapisowym podając tylko poprawny adres mailowy, na który otrzyma link do aktywacji konta.

3. Do rejestracji uczestnika można użyć tylko jednego adresu mailowego.

4. Nie można zarejestrować kilku uczestników używając tego samego adresu mailowego.

5. UWAGA! Zapisy zostaną zamknięte w momencie osiągnięcia limitu zgłoszeń.

Zapisy dla dzieci na miejscu w dniu biegu w godzinach 9:30-12.30, decyduje kolejność zgłoszeń.

Biegi na dystansie 5 i 10 km- łączny limit 520 osób, biegi dla dzieci 100, 300 i 600 metrów łączny limit 150 miejsc.

Organizator pozostawia 20 pakietów do własnej dyspozycji w biegu na 5 lub 10 km.

6. W razie jakichkolwiek problemów z zapisami prosimy o kontakt na adres: biuro@monsterevent.pl

7. Zgłoszenia online zostaną zawieszane 29.04.2025 r.

Zapisy do biegów na dystansie 5km i 10km w dniu biegu nie będą prowadzone.

8. Wszyscy uczestnicy startujący w biegu, którzy dokonają pełnej rejestracji, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

9. Rejestracja do biegu oznacza akceptację Regulaminu.

10. Każdy z uczestników ma wgląd w swoje dane oraz możliwość ich usunięcia.

11. Aby dziecko wzięło udział w biegu dla dzieci musi być w wieku 0-12 lat. Młodsze dzieci mogą wziąć udział w biegu tylko pod opieką rodziców lub opiekunów prawnych.

(Warunkiem uczestnictwa dziecka jest zapisanie go do biegu i podpisanie odpowiedniej zgody na miejscu imprezy w dniu biegu).

IX. ODBIÓR PAKIETU W CZYIMŚ IMIENIU

Organizator dopuszcza odebranie pakietu w czyimś imieniu.

Aby odebrać pakiet za kogoś należy posiadać podpisane przez właściciela pakietu upoważnienie, które będzie dostępna na stronie biegu. Upoważnienie będzie dostępne najpóźniej 14 dni przed biegiem.

Na upoważnieniu właściciel pakietu musi wpisać swój numer ID, bez tego numeru osoba upoważniona nie odbierze pakietu. Każdy zarejestrowany przez stronę uczestnik znajdzie ten numer logując się do swojego panelu zarządzania na stronie www.monsterevent.pl

Instrukcja jak znaleźć swoje ID:

<https://monsterevent.pl/pomiar-czasu-w-sporcie/2019-09-11-10-26-32>

Jeśli nie zapisywałeś się przez stronę (zgłoszenie od partnera/sponsora biegu, wygrana w konkursie lub licytacji) Twój numer ID został wysłany do Ciebie w wiadomości mailowej.

Osoba odbierająca pakiet w czyimś imieniu musi przy odbiorze okazać swój dokument tożsamości. Imię i nazwisko w dokumencie tożsamości musi się zgadzać z imieniem i nazwiskiem na upoważnieniu.

X. NAGRODY

1. Wszyscy uczestnicy „XI BIEGU FLAGI” otrzymają na mecie pamiątkowe medale.

2. Zwycięzcy poszczególnych kategorii w biegu na dystansie 5 i 10 km otrzymają statuetki.

Nagrody i statuetki w kategoriach OPEN i wiekowych nie dublują się.

3. Organizator nagrodzi zwycięzców w kategorii OPEN w obu biegach kartami podarunkowymi na zakup sprzętu sportowego. (5km- 1/250 zł, 2/200 zł, 3/150 zł, 10km- 1/300 zł, 2/250 zł, 3/200 zł)

XI. PRZEPISANIE PAKIETU STARTOWEGO

Organizator dopuszcza możliwość przepisania pakietu na innego uczestnika. Pakiet można przepisać do dnia 26.04.2025 do godziny 12:00. Aby przepisać pakiet startowy, należy wysłać z adresu mailowego użytego do rejestracji wiadomość pod adres biuro@monsterevent.pl, w treści wiadomości należy wpisać numer kontaktowy do nowego uczestnika. Wykonawca po skontaktowaniu się z nowym uczestnikiem przepisze pakiet.

XII . BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów będzie umiejscowione w namiotach w okolicy startu i mety Park Kępa Potocka przy ulicy Gwiaździstej i będzie czynne w dniu biegu w godzinach 9:30 – 13:30.

XIII . PLAN GODZINOWY CZĘŚCI SPORTOWEJ

9:30 otwarcie biura zawodów,
12:00 start biegu na dystansie 5 km,
12:45 start biegu dla dzieci (10-12 lat) na dystansie 600 m,
12:55 start biegu dla dzieci (7-9 lat) na dystansie 300 metrów,
13:00 start biegu dla dzieci (0-6 lat) na dystansie 100 metrów,
13:10 wręczenie nagród w biegu na dystansie 5 km,
13:30 start biegu na dystansie 10 km,
14:45 wręczenie nagród w biegu na dystansie 10 km,
Godziny mogą ulec zmianie.

Dokładny plan godzinowy zostanie udostępniony na stronie organizatora najpóźniej 14 dni przed biegiem.

XIV. PAKIETY STARTOWE

Bieg dla najmłodszych na dystansie 100, 300 i 600 metrów.

(Przed biegiem każdy uczestnik otrzyma numer startowy oraz 4 agrafki, talon na posiłek, po biegu każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal).

Bieg na dystansie 5 i 10 km:

(Przed biegiem każdy uczestnik otrzyma numer startowy z chipem do pomiaru czasu, 4 agrafki, talon na posiłek, po biegu każdy uczestnik na mecie otrzyma pamiątkowy medal oraz wodę).

XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przypięte z przodu okrycia wierzchniego. Zastłanie numeru startowego w części lub w całości grozi dyskwalifikacją.
2. Do wydzielonej strefy startu, maja wejście tylko zweryfikowani uczestnicy z widocznym numerem startowym.
3. Wykonawca jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
4. Wykonawca zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu wedle specyfikacji otrzymanej od Organizatora.
5. Organizator i wykonawca nie odpowiadają za rzeczy zaginione/zagubione w trakcie trwania Imprezy.
6. Każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń organizatorów i służb porządkowych.
7. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy lub jej przerwania bez podawania przyczyn oraz do przełożenia terminu imprezy w przypadku wystąpienia nieprzewidzianych okoliczności.
8. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegach na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu i ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
10. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej i dbałości o porządek na terenie organizacji zawodów.
11. W sprawach nie objętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
12. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.
13. Decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
14. Organizator nie dopuszcza startu osób na rowerach lub innych pojazdach mechanicznych, na trasie biegu mogą znajdować się jedynie zweryfikowani uczestnicy biegu.
15. Organizator nie zapewnia parkingu dla samochodów.
16. Organizator zapewnia depozyt na drobne rzeczy, worki będą dostępne na miejscu w depozycie.
17. Organizator zapewnia szatnie w namiocie.
18. Organizator nie wysyła po biegu nieodebranych pakietów.
19. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
20. Organizator dopuszcza start uczestników wraz ze zwierzętami (pies), zwierzę musi być na smyczy i posiadać założony kaganiec.
21. Dyrektorem technicznym XI BIEGU FLAGI, odpowiedzialnym za techniczno – sportową stronę imprezy jest Krzysztof Wiśniewski.

22. Zgodnie z obowiązującymi na dzień Biegu przepisami prawa dotyczącymi COVID-19, Organizator będzie mógł wymagać od uczestników biegu dostosowania się do tych przepisów.

Link do strony biegu:

www.bieg-flagi.pl

[Link do oświadczenia uczestnika](#)

[Link do zgody opiekuna prawnego](#)

[Link do upoważnienia odbioru pakietu w czyimś imieniu](#)